

# TEST- EN QUARANTAINEREGELS 10/01/2022

## 1 Ik had een hoogrisicocontact\* maar heb (nog) geen symptomen

**Ik ben gevaccineerd**

**Ik ben niet gevaccineerd**

**Volledig**

- laatste prik of booster is minder dan 5 maanden geleden
- OF je bent tussen 12 en 17 jaar, en je kreeg je basisvaccinatie
- OF je hebt een herstelcertificaat minder dan 5 maanden oud

**Gedeeltelijk**

- laatste prik is meer dan 5 maanden geleden
- je hebt nog geen booster gekregen

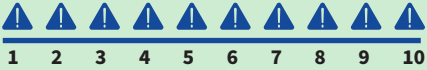
**10 dagen quarantaine\***

 Je mag uit quarantaine vanaf dag 7 als je dagelijkse zelftest aflegt tot en met dag 10. Wees voorzichtig\* tot en met dag 10.

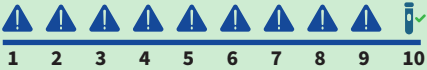


**Geen PCR-test**  
**Geen quarantaine**

Wees voorzichtig\* en alert op symptomen tot en met dag 10



Is er een besmetting in je gezin? **Neem dan een zelftest af op dag 10**



**7 dagen quarantaine\***

 Je mag uit quarantaine vanaf dag 4 als je dagelijkse zelftest aflegt tot en met dag 7. Wees voorzichtig\* tot en met dag 10.



Is er een besmetting in je gezin? **Neem dan een extra zelftest af op dag 10**



## 2 Ik voel me ziek. Moet ik een test doen?

**Ga in quarantaine en vul de zelfevaluatiETOOL in op [www.mijngezondheid.be](http://www.mijngezondheid.be)**

**PCR-test nodig? Ja**

**PCR-test nodig? Neen**  
Je hoeft verder niets te doen

**PCR-test is positief**  
**7 dagen isolatie\***

Na 7 dagen mag je uit isolatie als de klachten minstens 3 dagen verdwenen zijn. Wees voorzichtig\* tot en met dag 10.



**De PCR-test is negatief**

**Ik had een hoogrisicocontact\***

**Ja**  
Volg schema 1


**Neen**  
Stop quarantaine

## 3 Ik heb een positieve zelftest

**Ga in isolatie en vraag een code voor PCR-test [www.mijngezondheid.be](http://www.mijngezondheid.be)**

**Test is positief- 7 dagen isolatie\***

Na 7 dagen mag je uit isolatie als je klachten minstens 3 dagen verdwenen zijn. Wees voorzichtig\* tot en met dag 10.



**Test is negatief**  
Isolatie stopt



# TEST- EN QUARANTAINEREGELS OP SCHOOL 10/01/2022

4

Er zijn besmettingen in mijn klas

Basisonderwijs

Middelbaar onderwijs

4 of meer klasgenoten positief

Minder dan 4 klasgenoten positief

Ik kreeg 2 coronaprikken

Ik kreeg 1 coronaprik

Ik ben niet gevaccineerd

Iedereen met symptomen moet PCR-test krijgen  
5 dagen quarantaine

Testen en quarantaine niet nodig als je geen symptomen vertoont

OF ik heb een herstelcertificaat minder dan 5 maanden oud.

10 dagen quarantaine

Je mag uit quarantaine vanaf dag 7 als je dagelijkse zelftest aflegt tot en met dag 10. Wees voorzichtig tot en met dag 10.



5 Er is een besmetting thuis

kind heeft symptomen

Ja

Neen

Volg schema 2

Volg schema 1

!! Kinderen tussen 5-11 volgen het schema van de minst gevaccineerde volwassene in huis

Testen en quarantaine niet nodig als je geen symptomen vertoont

HRC

Je had een hoogrisicocontact wanneer je langer dan 15 min op minder dan 1,5 meter afstand contact had met een besmet persoon.



Quarantaine: je mag je huis alleen verlaten om naar de apotheek, dokter of supermarkt te gaan met een mondmasker. Geen bezoek. Wees voorzichtig.



Isolatie: je mag niet naar buiten en moet je volledig afzonderen van je huisgenoten.



Wees voorzichtig: mijd kwetsbare personen, respecteer afstand, draag je mondmasker (liefst FFP2) en blijf telewerken



Ik heb één of meerdere klachten: verkoudheid, keelpijn, kortademig, koorts, spierpijn, vermoeidheid, diarree